

## Menu : Sans lactose

lundi 19 janvier 2026

Salade de céleri rémoulade  
Penne à l'huile d'olive  
Sauce à la crème et lentilles corail  
  
Fromage râpé  
Mandarine

mardi 20 janvier 2026

Salade iceberg  
Jambon de campagne (CH) de 12 heures à l'orange  
Choux-fleurs à la vapeur  
Pommes de terre sautées

mercredi 21 janvier 2026

Haut de cuisse de poulet façon tajine  
Légumes d'hiver façon tajine  
Semoule de couscous aux amandes et raisins secs  
Salade de mangues

jeudi 22 janvier 2026

Velouté de courge  
Aiguillettes de colin (Alaska) panées aux graines  
Sauce tartare  
Lentilles corail à l'huile d'olive  
Salade de fruits

vendredi 23 janvier 2026

Mijoté "plant base" aux champignons de Paris  
Carottes à la vapeur  
Riz Pilaf  
Crème renversée au caramel