

Menu : Sans lactose

lundi 07 septembre 2026

Mijoté de boeuf (CH) de nos montagnes façon estival
Petits pois vapeur
Polenta provençale
Prune rouge

mardi 08 septembre 2026

Salade julienne et sa sauce française
Filet de lieu noir (ATL) au lait de coco et gingembre
Carottes jaunes à l'huile d'olive
Lentilles roses

mercredi 09 septembre 2026

Salade mexicaine
Penne à l'huile d'olive
Fromage râpé
Sauce crème aux champignons de Paris
Yaourt sans lactose (aromatisation diverse)

jeudi 10 septembre 2026

Mijoté de poulet (CH) aux poivrons
Courgettes grillées
Riz blanc
Panna cotta aux cassis

vendredi 11 septembre 2026

Tranche de porc (CH)
Moutarde douce
Épinards au naturel
Pommes de terre à la vapeur
Salade de fruits